

AF

Astrid Fischer

Lebenslauf



ADRESSE

In den Gärten 27
53424 Remagen



TELEFON

0176/23272830



E-MAIL

fischer@rheinplus.de

WEBSITE

rheinplus.de

FAMILIENSTAND

- Verheiratet
- Mädchenname:
Krampe

ABSCHLÜSSE

- MBA (Leadership)
- Scrum Master
- Six Sigma Green Belt
- Online-Redakteurin
- Magistra Artium (Niederlandistik, Germanistik und Arbeitsrecht)

ERFAHRUNG

11/2015 – heute

Selbständige Beraterin für Transformation und Kommunikation (VZ ab 2020), RheinPlus • Remagen

- Aufbau und Führung einer Beratungspraxis für Veränderungsprozesse und strategische Kommunikation
- Projektsteuerung, strategische Kommunikationsberatung und operative Umsetzung von Veränderungsprozessen

Digitale Transformation: Begleitung von Transformationsprojekten mit Fokus auf Strategie, Umsetzung und kulturelle Verankerung. Methoden: **Agile, Design Thinking, ADKAR, Lean Start-up.**

Tools und Frameworks: **Scrum, Kanban, Jira, Confluence, Trello, Bizagi**, KI-Anwendungen.

IT-Projektmanagement: Leitung von IT-Transformationsprojekten (10–450 Mitarbeitende) mit Fokus auf agile Prozesse und Change-Kommunikation. Bedarfsanalyse, Dienstleistersteuerung, Schulungen (Anzahl: >150), Nutzungsanalysen und Optimierungsmaßnahmen. IT-Systeme: **Bitrix24, webbasierte Individuallösungen, Tau-Work-Together**

Change-Management & Kommunikation: Entwicklung und Umsetzung von Kommunikationsstrategien für Veränderungsprozesse. Führungskräfte-Coaching, Rollenprofil- und Kommunikationsmatrix-Entwicklung, 360° - Kommunikationskonzepte (crossmedial, zielgruppenspezifisch), Widerstandsmanagement und Akzeptanzförderung, Workshops und Seminare (500+ Teilnehmende)



MITGLIEDSCHAFT

- AI Explorer Club
(u.a. KI-Kompetenz-Trainings u. Netzwerken)

REFERENZGEBER

- Deutsche Bischofskonferenz
- Erzdiözese Freiburg
- DAKJEF u.a.
Direkter Kontakt kann hergestellt werden.

SPRACHEN

- **Englisch**
(verhandlungssicher)
- **Niederländisch**
(Muttersprache)
- **Französisch, Latein**
(erweiterte Grundkenntnisse)

05/2017 – 04/2020

Pressesprecherin und Leitung Kommunikation (TZ)

TelefonSeelsorge® Deutschland, über Bischofskonferenz • Bonn

- Steuerung der Kommunikation in rund 100 Stellen in Deutschland
- Auf- und Ausbaus der digitalen Präsenz (inkl. Website-Relaunch und **Kooperationen mit Google und Twitter**)
- Bundesweite Pressearbeit
- Konzeption und Umsetzung von PR inkl. Relaunch Corporate Design (inkl. Logo)
- Veranstaltungsgestaltung (u.a. Konzeption Messestand)
- Social Media-Betreuung, Workshops, Vorträge uvm.

04/2014 – 09/2015

Team Leader Communications and Spokesperson

Don Bosco Mondo e.V. • Bonn

- Fachliche u. disziplinarische Leitung für 3 Teammitglieder
- Schwerpunkte: Projektsteuerung, Marketingkampagne, Pressearbeit, Krisenkommunikation, Ausbaus der digitalen Präsenz, Kooperationen.

01/2010 – 02/2014

Teamleitung Kommunikation und Pressesprecherin

Giffits GmbH • Hamburg

- Aufbau der Kommunikationsabteilung
- Marketing für Onlineshop (über 80.000 Produkte)

10/2008 – 06/2009

Personalberaterin • Raichle Personal Service • Bonn

05/2007 – 09/2008

Referentin für interne Kommunikation und Presse

Zurich Versicherung • Bonn, NRW

Offizielle Ansprechperson für Mitarbeitende für den fusionsbedingten Change-Prozess.

1/2005 – 02/2007

Projektleitung Rumänien (TZ) und China (VZ)

Senior Experten Service • Bonn, NRW

INTERESSEN

- Kunst und Literatur
(insbesondere Neue Sachlichkeit, Jugendstil und mittelalterliche, niederländische Malerei)
- Tauchen und Reisen
- Filme
- Renovierung des eigenen Hauses
(Baujahr ca. 1887)

AUSBILDUNGEN UND ABSCHLÜSSE

02/2025

Master of Business Administration (Schwerpunkt Leadership)

Hochschule Koblenz (RAC)

Masterthesis: „Förderliche und hinderliche Faktoren in der Change-Kommunikation zur Software-Einführung in den EFL-Stellen der Erzdiözese Freiburg“ (1,3)

01/2026

Scrum Master (PSM I)

Scrum.org

03/2025

Six Sigma Green Belt

Six Sigma Academy Amsterdam (SSAA)

09/2009 – 12/2009

Online-Redakteurin

mibeg Institut Medien, Köln

03/2002 - 11/2005

Magistra Artium (Niederlandistik, Germanistik, Arbeitsrecht)

Rheinische Friedrich-Wilhelms Universität Bonn,

Universität zu Köln, Universiteit van Tilburg / NL (DAAD-Stipendiatin)

10/1997 – 02/2002

Rechtswissenschaften (Grundstudium)

Rheinische Friedrich-Wilhelms Universität Bonn

06/1996

Abitur Wüllenweber Gymnasium, Bergneustadt